

**Zestaw 4 (25.09. - 29.09.)**

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	Obiad	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIALEK</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem, jabłko	Bułka kajzerka z masłem, sałatą i pomidorem, herbata owocowa	I danie: kremik szparagowo - drobiowy z groszkiem ptysiowym II danie: makaron, serek waniliowy, sos owocowy	Jogurt z pestkami i suszoną morelą z herbatnikami
<b>Bezmleczne Bezglutenowe</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, jabłko	Bułka kajzerka z masłem roślinnym, sałatą i pomidorem, herbata owocowa	I danie: krem szparagowy z groszkiem bezglutenowym	Jogurt roślinny z pestkami i suszoną morelą z herbatnikami
	Płatki kukurydziane z mlekiem, jabłko	Bułka kajzerka bezglutenowa z masłem, sałatą i pomidorem, herbata owocowa	II danie: Bezglutenowe: makaron kukurydziany, serek waniliowy, sos owocowy Bezmleczne: makaron, sos owocowy	Jogurt z pestkami i suszoną morelą z herbatnikami bezglutenowymi
<b>WTOREK</b>	Szwedzki stół: chleb mieszany, masło, gotowana pierś indyka, szynka wieprzowa, ser żółty gouda, sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa	Sos tzatziki z czarnuszką i z chlebem wasa kukurydzianym	I danie: zupa kalafiorowa II danie: fasolka po bretońsku z bułeczką	Galaretka mleczna z bananem
<b>Bezmleczne Bezglutenowe</b>	Szwedzki stół: chleb mieszany, masło roślinne, gotowana pierś indyka, szynka wieprzowa, serek roślinny, sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa	Sos tzatziki na jogurcie roślinnym z czarnuszką i z chlebem wasa kukurydzianym	I danie: zupa kalafiorowa	Deser z kaszy jaglanej na mleku roślinnym z bananem
	Szwedzki stół: chleb bez glutenu, masło, gotowana pierś indyka, szynka wieprzowa, ser żółty gouda, sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa	Sos tzatziki z czarnuszką i z chlebem wasa kukurydzianym	II danie: fasolka po bretońsku z bułeczką bezglutenową	Galaretka mleczna z bananem
<b>ŚRODA</b>	Kanapki z masłem, jajkiem, żółtym serem i sałatą lodową, kielki	Pudding chia z musem truskawkowym	I danie: rosolnik z kaszką manną II danie: kotlecik schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty z kukurydzą	Sałatka owocowa z sucharkami, bawarka
<b>Bezmleczne Bezglutenowe</b>	Kanapki z masłem roślinnym, jajkiem, żółtym serem wegańskim i sałatą lodową, kielki	Pudding chia z musem truskawkowym	I danie: rosolnik z warzywami	Sałatka owocowa z sucharkami, bawarka z mlekiem roślinnym
	Kanapki bezglutenowe z masłem, jajkiem, żółtym serem i sałatą lodową, kielki	Pudding chia z musem truskawkowym	II danie: kotlecik schabowy w panierce bezglutenowej, ziemniaki, surówka coleslaw	Sałatka owocowa z sucharkami bezglutenowymi, bawarka
<b>CZWARTEK</b>	Ryż na mleku z jabłkiem prażonym. Kanapka z masłem i pomidorem	Marchewka surowa, kalarepa z sosem czosnkowym, sucharki	I danie: kremik pomidorowo - pietruszkowy II danie: cytrynowe risotto z kurczakiem i marchewką z groszkiem	Kanapka z pasztetem z indyka i ogórkiem kiszonym
<b>Bezmleczne Bezglutenowe</b>	Ryż na mleku roślinnym z jabłkiem prażonym. Kanapka z masłem roślinnym i pomidorem	Marchewka surowa, kalarepa z sosem czosnkowym na jogurcie roślinnym, sucharki	I danie: kremik pomidorowo - pietruszkowy	Kanapka z pasztetem z indyka i ogórkiem kiszonym
	Ryż na mleku z jabłkiem prażonym. Kanapka z masłem i pomidorem.	Marchewka surowa, kalarepa z sosem czosnkowym, sucharki bezglutenowe	II danie: cytrynowe risotto z kurczakiem, marchewką i groszkiem	Kanapka bezglutenowa z pasztetem z indyka i ogórkiem kiszonym
<b>PIĄTEK</b>	Bułka kajzerka z masłem, pastą z tuńczyka i serkiem kanapkowym z pomidorem, herbata miętowa	Koktajl bananowy na bazie maślanki, kabanos Krakus	I danie: zupka jarzynowa II danie: paluszki rybne, ziemniaki, mizeria	Gruszka, wafle ryżowe, bawarka
<b>Bezmleczne Bezglutenowe</b>	Bułka kajzerka z masłem roślinnym, pastą z tuńczyka i serkiem roślinnym z pomidorem, herbata miętowa	Koktajl bananowy na bazie mleka roślinnego, kabanos Krakus	I danie: zupka jarzynowa	Gruszka, wafle ryżowe, bawarka na mleku owsianym
	Bułka kajzerka bezglutenowa z masłem, pastą z tuńczyka i serkiem kanapkowym z pomidorem, herbata miętowa	Koktajl bananowy na bazie maślanki, kabanos Krakus	II danie: paluszki rybne bezglutenowe, ziemniaki, mizeria na jogurcie roślinnym	Gruszka, wafle ryżowe, bawarka